

למאמנים שלום!

בתאריך 13.03 נקיים את אליפות הצפון – 2010 בבית איל- אשדות יעקב

- **תקנון** : התחרות תתנהל על פי החוקה הבינלאומית ויונהגו פסילות אך ורק מגיל 11 ומעלה . בתחרות יכולים להשתתף אך ורק שחיינים אשר עברו בדיקה רפואית לפי חוק הספורט ומבוטחים בביטוח ספורט ע"פ חוק הספורט.
- חדש** : יש לציין על טופס הרישום את השחיינים הרשומים באיגוד! לשחיין הרשום באיגוד תחרות זאת תחשב להשתתפות בתחרות רשמית של איגוד השחייה לצורך תקצוב האגודה. שחיין לגביו לא מצוין השתייכותו לאיגוד תוצאותיו לא יועברו לאיגוד.

הגיל בו השחיינים משתתפים הוא לפי יום הולדת.
לדוגמה: שחיין שנולד ב- 13.03.2000 שוחה לגיל 10
שחיין שנולד ב- 14.03.2000 שוחה לגיל 11

- **הגבלת השתתפות** : בהצגת הבוקר עד שני משחים לשחיין.
בהצגת אחה"צ עד שלושה משחים לשחיין
אין לרשום שחיין בשחה בו השחיין עלה לגמר עד מקום 12 באליפות הגילאים או באליפות הנוער !
באחריות המאמנים להקפיד על כך!

-פרסים :בהצגת הבוקר מדלית השתתפות ותעודה לכולם.
בהצגת אחה"צ מדליה ל- 6 הראשונים בכל גיל וכל משחה לפי בנות בנים.
תעודת השתתפות לכולם בסוף התחרות.

הרשמות יש להגיש **עד יום ראשון 07.03**. באופן מרוכז לדוא"ל : andrew2@isdn.net.il
על גבי הקבצים המצורפים.שימו לב. יש לכם שני קבצים.
אחד לילדים ואחד לנוער. נא לרשום את גיל השחיין ביום התחרות ולא תאריך הלידה.
יש לשלוח הרשמות הכוללות את כל הפרטים ואך ורק על הקובצים המצורפים.
לא יתקבלו הרשמות בפקס. נא לברר לאחר שליחת המייל בטלפון :046000505 האם המייל הגיע.
ביום התחרות שחיין שאינו רשום יוכל לשחות אך ורק על בסיס של מסלול פנוי. לא יהיו מחיקות!
בבקשה לציין שם וטלפון של איש הקשר.

דמי רישום : 30 ש"ח לכל שחיין שישולמו במזומן בתחילת התחרות. אין השתתפות ללא תשלום!
כל ההכנסות מופנות לפרסים ושכירות הבריכה . כל הפעילים עובדים בהתנדבות!
הורים ושופטים המבקשים לתרום להצלחת התחרות מוזמנים לפנות לאריק פרי 0543269861

אליפות הילדים

- רישום ותשלום 9.30-10.00 חימום שעה 10.00 זינוק ראשון שעה 10.30
גיל 7,8,9,10,11 מ' חתירה 25
גיל 7,8,9,10,11 מ' חזה 25
גיל 7,8,9,10,11 מ' גב 25
גיל 7,8,9,10,11 מ' פרפר 25
הפסקה 10 דקות
גיל 7,8,9,10,11 מ' חתירה 50
גיל 7,8,9,10,11 מ' חזה 50
גיל 7,8,9,10,11 מ' גב 50
גיל 7,8,9,10,11 מ' פרפר 50
גיל 7,8,9,10,11 מ' פרפר 50 סיום משוער בשעה 12.30

תחרות נוער ובוגרים

- רישום ותשלום 12.30-13.00 (או מיד עם סיום הצגת הבוקר)
- חימום שעה 12.30 (או מיד עם סיום הצגת הבוקר אך לא לפני 12.30)
- זינוק ראשון שעה 13.30 (או שעה אחת מסיום הצגת הבוקר אך לא לפני 13.30)
גיל +11,12,13,14,15 מ' חתירה 100
גיל +11,12,13,14,15 מ' חזה 100
גיל +11,12,13,14,15 מ' גב 100
גיל +11,12,13,14,15 מ' פרפר 100
גיל +11,12,13,14,15 מ' מ.א. 100