

"כל הדרכים מובילות לרומא" בשחייה

מאת: דוד סיבור (סוכו)

אליפות העולם ה-13 ברומא נפתחה כבר לפני כשבוע, כשתחרויות הכדורמים, שחייה אמנותית וקפיצות למים היו הבולטות בתחרות. אבל ההצגה הממשית מתחילה הבוקר עם היפתח תחרויות השחייה בבריכה האולימפית, שבה נערכו משחי אולימפיאדת רומא 1960 !!!

האליפות חוזרת שוב לרומא, לאחר שגם בשנת 1994 נערכה בה אליפות העולם. אז הייתי שם והייתי בין המופתעים והנדהמים מהופעת בנות סין שזכו אז ב-12 תוארי אליפות, בחלקם בתוספת לשיאי עולם. בבדיקות סמים נמצאו מספר שחייניות מגיבות חיובית לבדיקות. העיתונות התנפלה על ביתן המשלחת הסינית שהסתגרה במלון כשמטרת רומא שומרת עליהן. הייתה זו אליפות בסימן "סמים". דרך אגב, באליפות ההיא זכה **יואב ברוק** להעפיל לגמר במשחה 50 מטר חפשי וקבע שיא ישראלי שעד היום לא השיג אף שחיין ישראלי אחר.

בשבוע הראשון של האליפות ייצגו את ישראל **מיכאל דימיטרייב** במשחה מים פתוחים למרחק 10 ק"מ וסיים במקום נחות ה-28! בשחייה צורנית – אמנותית יצגו אותנו הצמד האולימפי **נסטיה גלושקוב ואינה ירמולינסקיה**. באליפות האחרונה במלבורן 2007 הן דורגו במקום ה-16 והפעם בדירוג נחות יותר, מקום 20. ציפינו ליותר.

אליפות זו של שנת 2009, שנה לאחר משחקי בייג'ין, תהיה לדעתי "אליפות בגדי הים מגומי". העולם הספורטיבי היה המום כבר בבייג'ין מכמות שיאי העולם בשחייה ומהרמה שהתעלתה במפתיע על כל המצופה. כבר אז היו אלה יצרני בגדי ים שהלבישו את השחיינים בבגד ים שעשוי מסיבי גומי ולא בד, שגרמו לשינוי עצום בהתעלות הישגית של השחיינים. התברר שבגדי ים אלה גורמים לגופו של השחיין לצוף גבוה מעל פני המים ואז האנרגיה שמושקעת בתנועות הידיים והרגליים מושקעת נטו בקידום הגוף. הייתי משווה זאת לרחפת.

מאז עד היום אנחנו עדים לתוצאות מדהימות בשחייה ולא רק משחייני המעצמות בעולם. לא רק שחייני ארה"ב אלא גם אחרים, צרפתים, איטלקים, ספרדים, ברזילאים, רוסים וגם הישראלים לובשי בגד הים החדש, שיפרו ללא הכר את שיאייהם. מאמן אחד הבכירים, אמר לי בפראג בעת אליפות אירופה לנוער לפני שבועיים "דע לך, פני השחייה בעולם השתנו לחלוטין, זו לא השחייה שאתה מכיר" הוא אמר לי וצדק.

מאז בייג'ין, למשל, נקבעו עד היום 18 שיאי עולם (!) בבריכות 50 מטר. לא יאומן. לכן גם האליפות הנוכחית צופה לתוצאות מפתיעות ומקשת הישגית רחבה מאוד.

העולם נזדעק, מה עושים? בגד ים מסוגים שונים של ארנה, ספידו טיר ולאחרונה הז'אקט, עולים כ-400 יורו ליחידה ואפשר להשתמש בו רק 5-6 פעמים כי הוא נקרע. מילא לשחיינים בכירים יש מי שיממן, אבל פתאום יתחילו בני 10 ומעלה לדרוש בגד שכזה, כי גם ההורים רוצים "שיאנים ואלופים"! השחייה תיהפך לספורט של עשירים. הבגד הדוק על הגוף עד כדי תחושת חניקה. אי לכך הוא מתאים יותר לשחייני משחים קצרים.

והנה שלשום בקונגרס של פינ"א, ההתאחדות הבינלאומית לשחייה, נתקבלה החלטה שעל הכנתה עבדו מומחים רבים. החל משנת 2010 ייאסר השימוש בבגדי ים מגומי וחוזרים לבגדי ים מסיבי בד! הוחלט גם שהשיאים שהושגו משנת 2008 עד 2010 יישמרו!

אתם זוכרים את תקופת שחייני מזרח גרמניה ששחו בהשפעת סמים ממריצים? זוכרים ששיאה המדהים של **פטרה שניידר** ממזרח גרמניה שנקבע בגואייקיל 1982, ב-400 מ' מעורב אישי, עמד על 4:36.10 והושג, כיום יודעים זאת, ע"י המרצות שונות, נשבר רק כעבור 15 שנה בשנת 1997! דרך אגב, לעניין השינוי הצפוי, הציע מאמן שחייני ארה"ב **מארק שוברט** להוסיף כוכבית על השיאים שהושגו בתקופת ה"גומי".

לאליפות עצמה: ראו התקדמות. בשנת 1973 נערכה האליפות הראשונה בבלגראד. הייתי שם כצופה. **ג'ים מונטגומרי** מארה"ב קבע שם תוצאה מעולה, 51.70 במשחה 100 מ' חפשי. ראו היכן ממוקמת תוצאה זו היום. ההתקדמות היא עצומה.

אני נמנע מלפרט מנצחים צפויים, עקב שינויים מפתיעים שעשויים לחול, אבל בודאי יהיו אלה שוב **מייקל פלפס** האמריקאי, שהפעם לא שוחה על 8 מדליות זהב. יהיה שם **ארון פיירסול** במשחי הגב, הצרפתים המהירים **אלן ברנאר**, **לאסלו צ'ה** ההונגרי ורבים אחרים.

ישראל מיוצגת ברומא ע"י 15 שחיינים. באליפות הראשונה יצגו את ישראל רק נבחרת הכדורמים, שלא כל כך הצליחה. הבנים: **תום בארי**, **מיקי מלול** (משחי החזה), **גיא ברנע**, **איתי צ'מה**, **אהוד סגל** (משחי הגב), **גל נבו** (משחי מעורב אישי) **אלון מנדל**, **נדב כוכבי** (משחי פרפר) ו**נמרוד שפירא בר אור** (משחי חפשי), והבנות **עמית עברי**, **קריסטינה צ'רנישב** (משחי פרפר), **יוליה בינך**, **אנסטסיה קורוטקוב**, **דעא מסרווה** (משחי החזה), **אינה וולצ'קוב** (משחי הגב).

הערכות השגיות

בדקתי את הטבלאות העולמיות וראו תוצאות הבדיקה (לקחתי בחשבון רק דירוג של 2 שחיינים מכל מדינה):

גיא ברנע מדורג שני בעולם במשחה 50 גב 24.64 שקבע במשחה יחיד במכבייה. במשחה 100 גב האולימפי מדורג גיא במקום 19 עם שיאו במכבייה 54.22.

מיקי מלול, מדורג במקום ה-6 בעולם!

גל נבו מדורג במקום 12 במשחה 400 מעורב אישי וב-200 מעורב אישי (עפ"י הישגו בבייג'ין) במקום ה-17. תוצאה שקבע בבייג'ין 4:14.03.

נמרוד שפירא מדורג במקום 25 במשחה 200 מ' חפשי עפ"י התוצאה מבייג'ין 1:47.78.

אלון מנדל מדורג 37 במשחה 100 פרפר 52.99 שקבע במכבייה.

השחיינית **עמית עברי** קפצה מדרגה עם התוצאה ב-100 מ' פרפר במכבייה בזמן 58.50 שנ' והיא מדורגת במקום ה-17.

כל יתר השחיינים מדורגים נמוך יותר ורק התעלותם עשויה לקדם אותם בדירוג העולמי. אי לכך סיכויים למשחי הגמר יש **מגיא ברנע** ו**ממיקי מלול** במשחי 50 מטר הלא אולימפיים, ו**מגל נבו** ב-400 מעורב אישי, במידה וישפר את שיאו.

למשחי חצי גמר מועמדים לעלות **עמית עברי** ב-100 וב-50 פרפר ו**גל נבו** במשחה 200 מעורב אישי. השתפרות משמעותי אצל **נמרוד שפירא** ו**תום בארי** תוכל לקדם אל משחי חצי גמר.

אבל אל נשכח, כבר היינו במעמדים של משחי הגמר בעבר. תמיד באופן טבעי מצפים לשדרוג ההישגים. דרך אגב, התוצאה שקבע **ג'ייסון לואק** במכבייה ב-100 חפשי מדרגת אותו כיום במקום 5 בעולם!

את השחיינים מלווים, **לאוניד קאופמן** כמאמן הנבחרת ואליו צורפו **אסף מימון** (מאמנה של **עמית עברי**) ו... **דימה ריבינסקי**. בנפרד יצאו גם המאמן – מנהל **מנו מימון** (מאמנו של **נמרוד שפירא**), **הדר אברו** (מאמנה של **דעא מסרווה** שהיה כבר עם **יואב גת** במצב של מאמן נספח) ומאמנים אחרים.

התחרויות תימשכנה מדי יום עד וכולל 2 באוגוסט (8 ימים). בבוקר מוקדמות, בשעה 18.00 משחי הגמר. גם הטלביזיה שלנו החליטה לשמחתי לשלוח את הצוות **משה גרטל** השדר **ויאב ברוק** הפרשן.

ולכן נסכם, כיום כל הדרכים מובילות לרומא ולאחר האליפות כל הדרכים מובילות ללונדון 2012! מכאן מתחיל תהליך המחזור האולימפי.