

לפני זינוק ראשון לבריכת "הקופסא" בבייג'ין

מאת: דוד סיבור

לא זכורה לי שנה אולימפית כה מדהימה בהישגים, כמו השנה. הכל החל במיזורי בארה"ב בחדש פברואר, נמשך בחדש מרץ בסידני באליפות אוסטרליה, נמשך באליפות אירופה באינדהובן, באליפות צרפת באפריל, באנגליה, בגרמניה ולבסוף "הבום" העל קולי במבחני ארה"ב בחדש יולי. תוצאות, הרחבת העומק האיכותי שמקשים מאוד על ההערכות המוקדמות. ישנם אמנם פייבוריטים ידועים, אבל בחלק מהמשחים יש להם יריבים מאוד קרובים. מה בכל זאת יקרה בבריכת בייג'ין החל מ-9 לאוגוסט עד ליום המסיים, 17 לאוגוסט. יש כמה סיבות שיכולות בנקל לשבש את ההערכות.

האחת - שינוי זמני התחרות. מוקדמות בשעה 18:30 בערב שעון בייג'ין ומשחי הגמר בשעה 10:00 בבוקר. למרות שרוב השחינים נמצאים כבר בקרב סין כדי להתרגל לשעון המקומי, אבל כולנו יודעים את ערכו וקשייו של הביו-ריטמוס אצל השחיין במיוחד.

השנייה - האקלים המקומי. היום (26/07) התקשרתי לידידי מאמן הקיאקים הסלובקי ושאלתיו, איך המצב? התשובה נורא! החום 34 מעלות, הלחות 95% והראות לקויה ביותר. חוץ מזה טענות על שיטת המיזוג.

השאלה היא איך כל שחיין בנפרד יסתגל לתנאים אלה? ואיך כמובן יגיבו שחיני ישראל? נשאלת השאלה גם האם השחינים יצליחו לשפר את הישגי השיא שקבעו השנה ואלה שבסמוך לפתיחת התחרויות האולימפיות.

בנים:

במשחה **50 מ' הפשי** איזו צפיפות בצמרת. שיא העולם נשבר השנה 3 פעמים. קודם אלן ברנר הצרפתי בן ה-23, אחריו איימון סליבן האוסטרלי בן 23 קבע 0:21.28 ויש עוד מועמדים כמו אמרי לבלה מצרפת וובר גרט מארה"ב. 11 שחינים שחו השנה בפחות מ-0:22.0 שניות!

במשחה **100 מ' הפשי** התמונה דומה. אלן ברנר בשיאו 0:47.50, איימון סליבן, 47.52 ג'סון לזאק בן 33! מארה"ב 0:47.58 וגם וובר גרט 0:47.78 בתמונה. ועוד מועמדים למדליות פיליפו מניני האיטלקי, 5 שחינים שחו בפחות מ-0:48.00 שניות!!!

במשחה **200 מ' הפשי** מייקל פלפס הפנומן עם שיאו 1:43.86 מול חברו לנבחרת ראין לוכטה 1:44.10 ובתווך הקוריאני פרק טאי הוואן בן 19 שעשוי להפתיע. האם בגדי ים החדשים ישפיעו על המנצחים? מסתבר שגם שחינים ושחיניות עם בגדי ים רגילים הצליחו לקבוע שיאי עולם!

במשחה **400 מ' הפשי** חזר לכושרו הטוב גראנט הקט האוסטרלי בן ה-28 שקבע כבר השנה 3:43.55! צמודים אליו לרסן ינסן מארה"ב 3:43.53 והקוריאני הוואן 3:43.59!

במשחה **1500 מ' הפשי** המובילים הם, פיטר וונדרקיי מארה"ב 14:45.54, לפני אריק וונדט מארה"ב 14:46.78, אבל גראנט האקט החוזר לכושרו וגם הרוסי יורי פריליוקוב עשויים לעבור לקדמת הבריכה.

משחה **100 מ' גב** מנצח די בטוח הוא ארון פאירסול מארה"ב 52.89 כשיריביו יהיו מטיו גרברס 53.19 והלגה מיוב הגרמני 53.10. במשחה זה ישתתף גם **גיא ברנע** שעיקר משימתו היא להעפיל לחצי גמר.

במשחה הכפול, **200 מ' גב** שוב ארון פאירסול 1:54.32 במאבק קשה עם חברו לנבחרת ארה"ב ראין לוכטה 1:54.34 ועם היפני המפתיע אירוה ריוסוקו בן 17 בלבד 1:54.77!! אל נשכח גם את מרקוס רוגן האוסטרי שועל ותיק בקרבות במשחה זה. **איתי צ'מה** שלנו חשוב שיחזור לכושרו לפני שנה.

במשחה **100 מ' חזה** צפוי שוב מאבק קשה בין השיאן ברנדן הנסון והיפני קוסוקו קיטגימה וגם הנורבגי בן 23 אלכסנדר דלה אואן. בתמונת המדליות ישנם גם דובוסקו הצרפתי, וגם רומן סלודנוב שיאן העולם בעבר. במשחה זה ישתתף גם **תום בארי** כמשחה משלים המטרתו העיקרית היא שיפור הישגו האישי.

במשחה **200 מ' חזה** הדהים היפני קיטגימה בשיא עולם חדש 2:07.51. ליריבו במשך כל השנים ברנדון הנסן קרה פנצ'ר במבחני ארה"ב והוא סיים בגמר רק במקום השלישי ונשר ממשחה אולימפי. על המדליות יאבקו, דובוסקו מצרפת, הנורווגי דלה אואן, גריגורי פולואקוב

הרוסי וגם הכישרון ההונגרי דניאל ד'ורטה בן ה-19. כאן יזנק כמובן **תום בארי** שלנו שהמטרה להיות בחצי גמר קרובה אליו במידה וישפר את שיאו הישראלי!

משחה **100 מ' פרפר** יפגיש 2 יריבים בנפש. מייקל פלפס 50.89 מול איאן קרוקר 51.32. זוכרים מה שעשה קרוקר לפלפס כשפסל במשחה שליחים 4X100 מ מעורב באתונה? אלמלא זה היה פלפס בעל 7 מדליות זהב! יריבים קשים במשחה זה כמו מילורד צ'ביץ 51.65 הסרבי שבגלל הפגנה פוליטית נפסל במשחה זה. בוסקו מצרפת גם כן קרוב ומדליה יחד עם סרדינוב האוקראי. במשחה זה ישתתף **אלון מנדל** הצעיר שלנו שקבע גם באליפות שלנו שיא ישראלי מצוין. שיפור שיא הוא המטרה. חצי גמר הוא הרחק!

במשחה **200 מ' פרפר** שוב בכורה למייקל פלפס 1:52.20 מול ויליאם סטובל בן 22 1:53.96 והפולני גבה הקומה פוול קורז'אנובסקי 1:54.38 אני מצפה האם ירכיבו היוונים את השחיין אלוף אירופה איונס דרומונקוס 1:54.16 שנמסר על פסילתו עקב שימוש בסמי מרץ אבל ... שמו רשום בטבלאות הדירוג העולמיות. במשחה זה ישתתף **אלון מנדל**,

במשחה **200 מ' מ"א** חזרה ללהיט התחרות, מייקל פלפס 1:54.80. יהיה לו מאוד קשה מול ראין לוכטה ולסלו צ'ה ההונגרי. **גל נבו** 2:02.43 קבע במשחה זה את הקריטריון האולימפי. שוב נדמה לי נסתפק בשיפור השג אישי ולא יותר.

במשחה **400 מ' מ"א** חזרה לאותם המתחרים. מייק פלפס בשיא עולם לאחרונה 4:05.25 לוכטה 4:06.08 וצ'ה 4:07.96. גם כאן ישתתף **גל נבו** ולאחר התוצאה באליפות שלנו הוא צריך "לתקוף" את שיאו של **מיקי חליקה** 4:17.49 מלפני 9 שנים!!! במשחה 400 מ' אין חצי גמר, אלא ישר עולים לגמר 8 הראשונים.

במשחי שליחים **4X100 מ' חפשי** קרב אדיר בין רביעייה צרפתית לבין נבחרת ארה"ב, אוסטרליה, איטליה ואולי דרום אפריקה. מריח כאן שיא עולם!

במשחה **4X200 מ' חפשי** כמעט אותו הרכב נבחרות. ארה"ב מול אוסטרליה, איטליה ורוסיה.

במשחה שגם מסיים את התחרויות, **4X100 מ' מעורב**, ארה"ב קובעת שיא עולם בהרכב פאירסול (גב) הנסן (חזה) פלפס (פרפר) ומסיים לז'אק (חפשי)! אחריהם האוסטרלים, איטלקים, אנגלים ו ...

בנות:

במשחה **50 מ' חפשי** סיפור מדהים. במבחני ארה"ב ניצחה דרה טורס בת ה-41!! ותיקת הקרבות האולימפיים. היא הבטיחה מקומה גם במשחה 100 מ' חפשי, אלא שביקשה להישאר רק למשחה הקצר. מאמנה שהחזיר אותה לבמה העולמית הוא במקרה גם ידידי האישי, מיכאל לואברג יליד גרמניה. לפני 3 ימים נתגלתה אצלו מחלה נדירה של אנמיה במצב סופני. דרה פרצה בבכי מר. מיכאל במצב קשה מאוד, אבל תמשיך לשחות!

מובילה את הבנות האוסטרלית לז' לנטון טריקט 23.92 לפני מרלן וולדהוס מהולנד 24.09, קייט קמבל בת ה-16 מאוסטרליה 24.13, בריטה סטפן מגרמניה 24.59 ודרה 24.25. משחה מרתק ועצוב.

במשחה **100 מ' חפשי** שוב פבוריטית השיאנית לז' לנטון 52.88, לפני סטפן 53.20, קייט הצעירה 53.30, נטלי קוגלן מארה"ב 53.36 ומרלן וולדהואס מהולנד 53.67. איזו צפיפות תוצאות!

במשחה **200 מ' חפשי** גם צפוף בצמרת. קייטי הוף בת 19, 1:55.88, שרה איסקוביץ' בת 20 מסלובניה 1:55.90 ואליסון שמידט מארה"ב 1:55.92, והאיטלקיה מדליסטית מאתונה פרדריקה פלגריני בת ה-20!

במשחה **400 מ' חפשי** פלגריני הדהימה השנה בשיא עולם חדש 4:01.53 בבגד ים רגיל. המאבק יהיה קשה מאוד. אחריה קייטי הוף 4:02.20, רבקה אדלינגטון הבריטית 4:02.80 ונוסיף לכך את לאורה מנדו שיאנית עולם בעבר מצרפת.

במשחה **800 מ' חפשי** מובילה אדלינגטון בת ה-19 בזמן 8:19.22 לפני קייטי הוף 8:19.70 ואלסיה פיליפי מאיטליה 8:20.70. יהיה מעניין.

במשחה נוסף **100 מ' גב** נטלי קוגלן מארה"ב שיפרה לאחרונה שיא עולם 58.97. בת ארצה היילי מק גרגור 59.15, אנסטסיה זואבה מרוסיה 59.41, קרסטי קובנטרי 59.42 ולאורה מנדו

מכינה הפתעה ? **אניה גוסטמלסקי** משתתפת במשחה. באלופות בוינגייט היא התקרבה לשיאה הלאומי. לגמר ב' אינני רואה סיכוי להגיע, אבל נסתפק בשיפור שיאה !

במשחה הכפול **200 מ' גב** סוף סוף נשבר שיאה העתיק מ-1991 של אגרסגי ופתאום מספר שחייניות שיפרו את השיא דאז. מובילה מרגרט הולצר בת 25:06.09, לפני קרסטי קובנטרי מזימבבואה 2:06.36, לאורה מנדו 2:06.64 ואליסבט באיסל צעירת המשתתפות, בת 15 בלבד 2:06.92 !!!

במשחה **100 מ' חזה** שומרת לסלי ג'ונס על יתרונה 1:05.34, לפני תמי וויט האוסטרלית 1:06.04, ג'סיקה הרדי 1:06.39 ווגם טרה קירק מתמודדת על מדליה.

במשחה הכפול **200 מ' חזה** קרובה לסלי ג'ונס לשיאה העולמי 2:20.58. קרובות אליה רבקה סוניי 2:22.60 הצעירה המוכשרת מרוסיה יוליה יפימובה 2:24.09.

במשחה **100 מ' פרפר** מצפה לי לנטון לעוד זהב. 56.61 לפני ג'סיקה שיפר 57.31, קרסטי מגנוסון 57.50. במשחה זה הצליחה להגיע גם מרטינה מורבצובה בת 32 באולימפידה הרביעית שלה. גם אצלנו נפל היום דבר **כשעמית עברי הפתיעה בשיא ישראלי נהדר 59.02 !** הישגה, רבותיי, מעמיד אותה במקום 10 בדירוג האולימפי. בכך היא הופכת להיות לנציגה הבכירה של ענף השחייה בארץ לפני כל השחיינים האולימפיים ! הייתי ממליץ לצרפה מיד לנבחרת היוצאת לבייג'ין, כיחידה שמסוגלת להעפיל לגמר אולימפי. אבל מה לעשות השיקול שלי הוא ספורטיבי ולא פוליטי.

במשחה **200 מ' פרפר** שלטה שנים הפולניה אוטליה ידרז'איצ'ק. גם הפעם היא יכולה לחזור ליכולת העבר. כרגע הפייבוריטיות הן, יקו נקנישי מיפן 2:06.38 ועוד מספר שחייניות באותה הרמה כמו מונגל מצרפת, ג'מה לובה הבריטית, קובץ' מהונגריה וג'סיקה שיפר מאוסטרליה.

במשחה **200 מ' מ"א** קרב מרתק בין, סטפני רייס מאוסטרליה 2:08.92, קטי הוף ארה"ב 2:09.71, נטלי קוגלין וקירסטי קובנטרי.

במשחה **400 מ' מ"א** שוב מועמדת לניצחון קטי הוף 4:31.12, סטפני רייס 4:31.40, אליסבט באיסל 4:32.82 וגם קירסטי קובנטרי. קלושקובה, שיאנית העבר, ניסתה לחזור לברכה, אבל קשה לשוב לפסגה אחרי הפסקה של שנתיים, שלוש.

במשחה השליחים **4X100 מ' חפשי**, קרב מרתק בין אוסטרליה, הולנד, גרמניה וארה"ב.

במשחה **4X200 מ' חפשי** הבכורה תיפול בין נבחרות אוסטרליה, ארה"ב, גרמניה, צרפת ואיטליה.

במשחה **4X100 מ' מעורב**, ייפול הזהב, הכסף וארד בין אוסטרליה, ארה"ב ובריטניה, נשאלתי להעריך על מספר שיאי עולם שיושגו בבריכת "הקופסא" בבייג'ין.

כאמור התנאים בבריכה ישפיעו רבות בנידון. הערכתי לכ-14 שיאי עולם חדשים.

בהצלחה !

לא נשכח את שתי הנציגות שלנו בשחייה אמנותית שמשותפות בתחרות דואט. רמת הדואט שלנו גבוהה. באלופות אירופה האחרונה הן סיימו במקום ה-6 ! אבל על נשכח שמלבד אירופה יש עוד כ-7-8 דואטים טובים יותר. רק 12 זוגות מעפילים לגמר. **לנסטיה גלושקוב ואינה לוי** יהיה קשה ובעיקר השיפוט !